情報のページ

催し

自閉症療育講座
☎(260)5673　保育家庭課

「今日から始める自立的生活～自立の考え方・課題分析」をテーマにした自閉症などの発達障がいについての講義と演習 9/17(木)10:00～12:30 保健福祉センター 自閉症などの診断を受けている小学生以下の子の家族または支援者(子供同伴不可) 市臨床心理士 筆記用具 不要。

介護者のための介護教室 認知症をかかえる方への関わり方
☎(260)5634　社会福祉協議会

認知症の基礎知識とその対応についての講話と茶話会 9/17(木)13:30～15:00 保健福祉センター 介護している人／先着20人 コーディネーター　川上康幸氏 200円 電話で。

自転車安全利用講習会
☎(260)5118　安全なまちづくり課

自転車のルールとマナーについての講習(参加者には認定証の交付と自転車の点検整備に保険が附帯されたTS マーク助成の特典あり) 9/26(土)10:30～11:30 桜丘学習センター 自転車を利用する中学生以上の市内在住者／先着30人 電話で。

つるまい土曜講座9月
☎(278)3633　つる舞の里歴史資料館

文化人・高下才介特集とつる舞の里歴史資料館の常設展示解説 9/26(土)14:00～15:00 つる舞の里歴史資料館 同館職員 不要。

救命講習会
☎(260)5751　消防本部救急救命課

①上級救命講習会、②普通救命講習会 ①9/27(日)・30(水)いずれも9:00～17:00・②28(月)9:00～13:00 市消防本部 中学生以上の市内在住・在勤・在学者／各先着30人 筆記用具、①は昼食 開催日の前日(土・日曜日、祝日を除く)までに直接、電話またはファクス(262)0119で。※駐車場はありません。

「私への　ごほうび　心のエステ」
☎(260)5224　こども・青少年課

母親クラブ研修会 9/30(水)10:00～12:00 勤労福祉会館 70人 ヴィヒャルト千佳こ氏 9/24(木)までに直接、電話またはファクス(261)4900で。

「運動教室」～動いて笑って元気アップ教室
☎(260)5662　健康づくり推進課

メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のため、運動習慣を毎日の生活に取り入れる(健康運動指導士による指導、保健師による健康チェックあり) 10/1(木)、来年1/14(木)の13:30～15:30(全2回) 大和スポーツセンター 40歳以上の人／先着30人 健康指導士　大川淑宏氏 電話で。

大和市戦没者追悼式
☎(260)5604　健康福祉総務課

10/2(金)10:00～11:00 保健福祉センター 不要。

元気で生き活き健康相談
☎(260)5662　健康づくり推進課

保健師や管理栄養士、健康運動指導士による生活習慣病の予防相談 10/6(火)9:30～11:00・14(水)9:30～11:00・22(木)13:30～15:30(いずれも一人30分程度) 保健福祉センター 電話で。

プチロボで競走しよう(大和地区大会)
☎(260)5213　教育研究所

プチロボを作って競走する 10/11(日)10:00～16:00 柳橋小学校 小学3～6年生／24人(定員を超えた場合は抽選) 県立青少年センター職員 キット代1,050円 9/15(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、〒242-8601市教育委員会教育研究所へ。

第3回危険物取扱者試験対策
☎(260)5778　消防本部予防課

11/15(日)の危険物取扱者試験を受験する人向けの受験準備講習会 10/18(日)9:30～17:00 市消防本部 先着50人 9,000円 10/9(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に直接。

大和スポーツセンター健康教室
☎(261)6200　大和スポーツセンター

いずれも 大和スポーツセンター 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、Eメール sports-kyoushitu@yamato-zaidan.or.jpまたは往復はがきで〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへ。定員を超えた場合は抽選。

◎はじめてのヨガ教室

10/31(土)10:00～11:30 20～49歳の市内在住・在勤・在学者／60人 10/10(土)(必着)。

◎健康体操教室

11/6・13の金曜日10:00～11:30(全2回) 50歳以上の市内在住者／30人 10/16(金)(必着)。

のぎく大学受講者を募集　☎(260)5611　高齢福祉課

いずれも 保健福祉センター 全日程参加できる60歳以上の市内在住者 500円 9/17(木)(必着)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、デジカメ教室の場合は持参するカメラのメーカーと機種名を明記し、Eメール yamatonetwrkvic@yahoo.co.jpまたは往復はがきで〒242-8601保健福祉センター高齢福祉課ののぎく大学担当へ。定員を超えた場合は抽選。
※複数の講座を希望する場合は、必ず希望順位を記入してください。

◎脳を元気にするには

歩くことや好奇心を高めることで脳を活性化し、認知症の予防に役立てる 10/14～来年3/10の毎月第2水曜日13:00～15:00(全6回) 25人 ボランティア講師の会　大楽朝衛(だいらくともえ)氏 筆記用具。

◎コンパクトデジカメ撮影教室

きれいな写真を撮るため、取り扱いと撮影方法を学ぶ 10/14・28、11/11・25いずれも水曜日10:00～12:00(全4回) 20人 ボランティア講師の会　藤本一利氏、黒岩嘉明(よしあき)氏 コンパクトデジタルカメラとその取扱説明書、筆記用具。

お知らせ

定額給付金などの申請受け付けは9/25(金)まで
☎(261)6631　定額給付金コールセンター

定額給付金と子育て応援特別手当の申請受け付けは9/25(金)までです。期限までに申請がない場合、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。なお、現金での受け取りにも申請が必要です。受け取り方法などは、申請受け付け後に市より通知します。※申請書が届いていない場合は、定額給付金コールセンターにお問い合わせください。

国保加入世帯に医療費を通知
☎(260)5115　保険年金課

国民健康保険の医療費は、国保加入の皆さんが納めた保険税と、国・県・市からの補助金などで賄われています。健康に関する認識を深めていただくため、9月中旬に国民健康保険加入世帯を対象に医療費の額などをお知らせします。

児童手当現況届の提出はお済みですか
☎(260)5608　こども総務課

小学6年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。受給には、毎年1回現況届の提出が必要です。9月末までに提出がない場合は、手当の支給が停止されますので速やかに提出してください。

民事調停制度の無料相談会
☎(260)5174　市民相談課

民事調停は、裁判所の調停委員会が仲介し、調停日に関係者双方からトラブルの実情を聞くことで、トラブルを解決する手段です。手続きが簡単で手数料も安く、合意内容は裁判の判決と同じ効力を持つなどの利点があります 10/6(火)13:00～16:00 勤労福祉会館 藤沢民事調停協会 不要。

社会福祉会館浴室利用の休止
☎(261)9202　社会福祉会館

浴室の脱衣室床の老朽化に伴う補修工事のため、10/19(月)～31(土)は浴室が利用できなくなります。施設利用の際はご注意ください。

「はかり」の定期検査を実施
☎(260)5134　産業活性課

市の指定定期検査機関(神奈川県計量協会)の計量士が検査を実施します／**検査対象**▶商品の売買、調剤、宅配物の運賃算出など、取引や証明に使用するはかり／**実施期間**▶大型はかり(ひょう量500㌔以上):10月から約2週間、それ以外のはかり(ひょう量500㌔未満):来年1月下旬から約1か月／**実施区域**▶つきみ野、中央林間、下鶴間、林間、南林間、鶴間、西鶴間、深見東、深見西の各地域。
※他市からの転入または新規購入などにより、前回(平成19年度)の本市の定期検査を受検していないはかりを使用している場合は、ご連絡ください(事前に確認済みの場合は不要)。また、前回の定期検査受検後に廃棄した場合もご連絡ください。

外出介助サービス
☎(260)5665　障がい福祉課

市では、NPO 法人との協働事業として、外出が難しい高齢者や障がい者などを対象に車両を利用した外出介助サービスを実施しています。これは有償の移送サービスで、目的地への送迎や車の乗り降りの介助などを行います ①要支援・要介護認定を受けた人、②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人、③単独では公共交通機関を利用しての移動が困難な人(いずれも付き添いの人も同乗可)。
※利用には会員登録が必要です。詳しくは次の各法人にお問い合わせください。
・たんぽぽ　☎(219)0764
・ケアびーくる　☎(274)8288
・大和市腎友会　☎(276)7531

納税・相談の夜間・休日窓口を開設
☎(260)5241・5242　収納課

平日の開庁時間に加え、祝日を除く毎週火・木曜日(19:30まで)と土・日曜日(8:30～17:00)にも市税などの納付や納税相談を受け付けています 市役所収納課 不要。

今月の納税

納期限内の納付にご協力ください
便利な口座振替をご利用ください

9月の納税(納付)
納期限は平成21年9月30日(水)

▷固定資産税・都市計画税　3期
▷固定資産税(償却資産分)　3期
▷国民健康保険税　4期
▷下水道受益者負担金　2期
市役所収納課☎(260)5246

▷介護保険料　4期
市役所介護保険課☎(260)5170

▷後期高齢者医療保険料　3期
市役所保険年金課☎(260)5114

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に有料広告を掲載しています。